

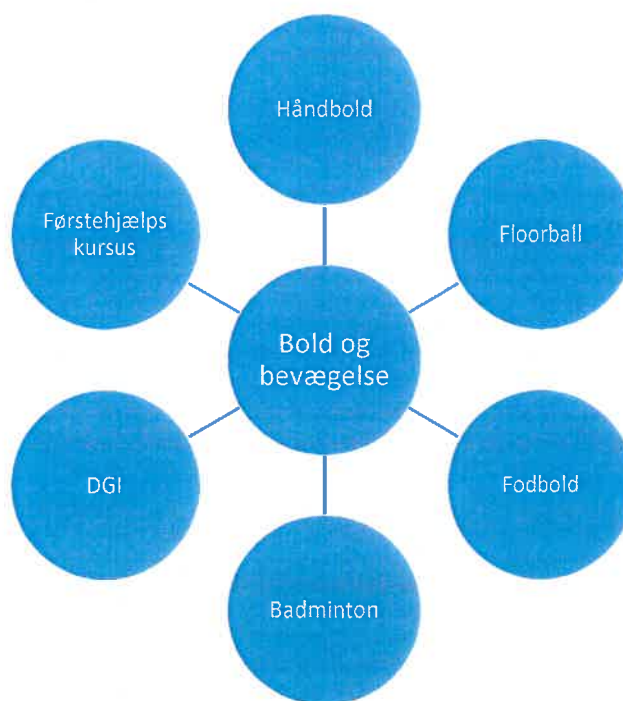
Præsentation af forløbet

Valgfag med Frederikshavn Kommunes Ungdomsskole

Nu tilbyder Frederikshavn Kommunes Ungdomsskole valgfaget "Generel idrætsforståelse". Valgfaget har til formål, at videreudvikle elevens idrætsforståelse i samspil med kommunens foreninger.

Valgfaget består af 60 timer, hvor eleverne skal stifte bekendskab med forskellige idræts muligheder i Frederikshavn Kommune. Der benyttes forskellig tid på de individuelle sportsgrene. Derudover er der førstehjælpkursus, hvor eleverne modtager et bevis.

Undervisningen i de forskellige sportsgrene er centreret omkring en videreudvikling af elevernes færdigheder ud i de tekniske og taktiske elementer. Derudover skal eleverne arbejde eksplicit med idrættens værdier, som fx glæde ved at bruge kroppen samt samhørighed i større og mindre grupper. I forhold til normerne i idræt skal eleven udvikle viden om normer for god opførsel og regler, der må følges i forskellige idrætslige sammenhænge.



Kontaktoplysninger

Kontaktperson: Christian Nonboe Mikkelsen





Adresse: Ungdomsskole Frederikshavn, Kirkegade 9 afd. D, 9900 Frederikshavn.

Tlf.: 98 45 92 67





Mail: chmi@frederikshavn.dk

Fælles Mål

Idrætskultur og relationer - Idrætten i samfundet

1	 Eleven kan deltage i udvikling af idrætslige aktivitetstilbud	 Eleven har viden om organiseringsmuligheder for idrætsudøvelse
2	 Eleven kan diskutere samspillet mellem samfund og idrætskultur	 Eleven har viden om sammenhænge mellem samfundstendenser og idrætskultur





Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

1	 Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter	 Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber
2	 Eleven kan udvikle konstruktive samarbejdsrelationer i idrætslige aktiviteter	 Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for alsidige idrætsaktiviteter

Idrætskultur og relationer - Normer og værdier

1	 Eleven kan vurdere udviklingen af normer, værdier og etik i idrætskultur	 Eleven har viden om udviklingen af normer, værdier og etik i idrætskultur
---	--	---

Alsidig idrætsudøvelse - Boldbasis og boldspil

1	 Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil	 Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil
2	 Eleven kan udvikle boldspil	 Eleven har viden om spilkonstruktion