

✓ Idrætsforståelse/Floorball

Præsentation af forløbet

Floorball i samarbejde med Black Hawks i Frederikshavn

Black Hawks i Frederikshavn tilbyder træning i floorball som et led i idrætsundervisningen.

Eleven cirkulerer mellem arbejdsstationer, hvor der fokuseres på forskellige teknikker i floorball. Forløbet slutes af med en miniturnering.

Målet er at eleven opnår kendskab til spillet og dets regler, samt hvordan en turnering bygges op.

Læringsmål

- Eleven lærer grundlæggende teknikker og øvelser inden for floorball.
- Eleven har kendskab til spillet og dets regler.
- Eleven har forståelse for dynamikken og processen i et holdspil.
- Eleven har kendskab til opbygningen af en floorball turnering.

Praktiske oplysninger

Klassetrin: 8.-9. klasse.

Antal elever: 1-3 klasser (én lærer pr. klasse).

Medbring: Idrætstøj og gerne indesko.

Adresse: Afvikles i skolen egne idrætsfaciliteter.

Tidsramme: Et forløb med 1,5 time om ugen i et antal uger eller eventuelt en fagdag af 4 timer. Aktiviteten kan forløbe fra september til april.

Kontaktoplysninger

Kontaktperson: Line Thomsen

Tlf.: 40 91 60 55

Mail: godthaabsvej14@hotmail.com

Hjemmeside: blackhawks.dk

Facebook: Blackhawks

Fælles Mål

Alsidig idrætsudøvelse - Boldbasis og boldspil

1




Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil



Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil

Alsidig idrætsudøvelse - Kropsbasis

1


 Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse

 Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol

Krop, træning og trivsel - Sundhed og trivsel

1

 Eleven kan vurdere idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel

 Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel