

Præsentation af forløbet

Valgfag i samarbejde med Aalbæk Idrætsforening Fodbold

Formålet med undervisningen er, at eleverne opnår øget bekendtskab med idræt og bevægelse med afsæt i fodbold.

Eleverne skal gennem mødet med engagerede trænere fra foreningen lære taktiske, tekniske, fysiske og sociale færdigheder og kompetencer. Undervisningen fokuserer på det videre arbejde med elevernes evner og færdigheder til at kunne samarbejde og vurdere samspillet mellem individ og fælleskab i aktiviteter.

Undervisningen er centreret omkring en videreudvikling af elevernes færdigheder ud i de tekniske og taktiske elementer. Som del af denne videreudvikling af elevernes færdigheder og viden om boldbasis og boldspil er taktiske elementer og kulturelle forskelle. Eleverne skal arbejde med anvendelse af faglige termer, og de skal kunne tage ansvar i spilsituationer både som deltager og fx i en dommerfunktion.

Valgfaget skal give eleverne indsigt i egen fysiske formåen, støtte de sociale relationer samt øge lysten til fysisk træning gennem fodbold i foreningen. Desuden skal eleverne øge lyst til også fremover at beskæftige sig med sport, sundhed, foreninger og lysten til livslang fysisk udfoldelse.

Praktiske oplysninger

Dette er et valgfag, der udbydes i distrikt nord i samarbejde med Aalbæk Idrætsforening.

Valgfaget er helårligt og undervisningen foregår udendørs på Stadion i Ålbæk, og i vinterperioden vil undervisningen foregå på skolen. Eleverne får mulighed for at fordybe sig i idrætsforståelse med fokus på fodbold i mødes med trænere fra fodboldens verden.

Kontaktoplysninger

kontaktperson: Jesper Nielsen





Adresse: Stadion, Bådevej 22, 9982 Ålbæk

Tlf.: 22 37 97 60



Mail: Fedet@aalbk.dk

Fælles Mål



Alsidig idrætsudøvelse - Boldbasis og boldspil

1	 Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil	 Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil
2	 Eleven kan udvikle boldspil	 Eleven har viden om spilkonstruktion



Alsidig idrætsudøvelse - Kropsbasis

1	 Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse	 Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol
---	--	---





Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

1	 Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter	 Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber
---	--	--



Idrætskultur og relationer - Normer og værdier

1	 Eleven kan vurdere udviklingen af normer, værdier og etik i idrætskultur	 Eleven har viden om udviklingen af normer, værdier og etik i idrætskultur
---	--	---





Idrætskultur og relationer - Idrætten i samfundet

1	 Eleven kan deltage i udvikling af idrætslige aktivitetstilbud	 Eleven har viden om organiseringsmuligheder for idrætsudøvelse
2	 Eleven kan diskutere samspillet mellem samfund og idrætskultur	 Eleven har viden om sammenhænge mellem samfundstendenser og idrætskultur

Krop, træning og trivsel - Krop og identitet

2	 Eleven kan vurdere fysisk aktivitets effekt på krop og identitet	 Eleven har viden om idrætsudøvelses betydning for krop og identitet
---	--	---

Krop, træning og trivsel - Sundhed og trivsel

1	 Eleven kan vurdere idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel	 Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel
2	 Eleven kan analysere levevilkårs betydning for idrætsudøvelse	 Eleven har viden om forskelle i levevilkår og deres betydning for idrætsudøvelse